

敬啟者：

有鑑於本校學生近期出現水痘傳染病個案，衛生防護中心呼籲所有學校及家長必須做好防禦措施。水痘是兒童常見的急性傳染病，它是由水痘帶狀疱疹病毒引起，可經人與人接觸直接傳播，透過患者的飛沫或散布在空氣中的呼吸道分泌物傳播，或接觸到被病患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。水痘傳染性極高，尤其是幼童及在患者出疹的初期。

#### 水痘的徵狀

1. 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹。
2. 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈。
3. 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3 - 4 天，然後變乾、結痂。
4. 患者通常約於 2 - 4 星期內痊癒。

#### 水痘的護理

1. 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以紓緩病徵。
2. 如出現發燒，應多喝開水和多休息。
3. 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
4. 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。
5. 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。
6. 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。
7. 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學，並獲醫生證明復課信件才可回校復課。

#### 預防方法

保持個人及環境衛生，並保持雙手清潔，並用正確方法洗手。

敬希 貴家長能發揮家校合作精神，共同防禦傳染病於校園擴散。如有查詢，可致電 2661 5232 與蔡潮明主任聯絡。

此 致

貴家長

三水同鄉會禰景榮學校校務處

二零一六年六月二十二日

--✂--

三水同鄉會禰景榮學校

防禦水痘傳染病 通告

★15-16(No.258)活

敬覆者：貴校通告 15-16 年度 (No.258)內容領悉。

學號 ( ) 交回蔡潮明主任
-------------------

此 覆

三水同鄉會禰景榮學校

\_\_\_\_\_年級 \_\_\_\_\_班學生姓名\_\_\_\_\_

家長簽署\_\_\_\_\_

聯絡電話\_\_\_\_\_

二零一六年六月 日