

Mastery
Speech & Swallowing Clinic Ltd.
思卓言語及吞嚥治療中心

口音懶音怎麼辦?



林慧聆姑娘
言語治療師
思卓言語及吞嚥治療中心

1

流程

- 介紹構音問題及成因
- 介紹口音問題的特徵
- 介紹懶音問題的特徵
- 如何提昇學童的構音清晰
- 網上資源分享
- 問答時間



2

廣東話的語音系統

冷

```

    graph TD
      A[冷] --- B[l]
      A --- C[a]
      A --- D[-ng]
      B --- B1[首輔音]
      C --- C1[元音]
      D --- D1[尾輔音]
    
```

+ 配合廣東話中的9個音調

3

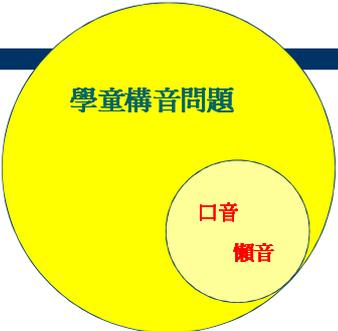
構音問題是什麼?

- 未發展適齡的語音 (元音、輔音、聲調)
- 一般來說，四歲半至五歲兒童已經發展所有的廣東話語音，所以理論上小學生不應再出現語音錯誤
- 一種溝通障礙

- 構音遲緩 (Phonological delay)
- 構音障礙 (Phonological disorder)

4

學童構音問題



5

構音問題的成因

- 成因不明
- 聲音處理問題 (Auditory Processing)
- 整體發展遲緩
- 構音發展遲緩
- 聽覺問題
- 口腔結構性問題
- 口腔肌肉強度及協調問題
- 腦部受損
- 環境因素

6

口腔結構性問題

牙齒咬合問題

舌繫帶過短 (繃脰筋)

裂唇裂顎

7

環境因素影響的構音問題

- 口音 (鄉音)
- 懶音

主要由環境因素影響!

8

口音

9

口音

- 不同語言：
 - 有不同的語音
 - 及語音結構的差異

英文?

普通話?

10

口音

- 受母語影響而未能準確發出第二種非母語語言的語音
- 語音認知缺乏

11

口音問題的特徵

1) 元音變異

- /-ing/ → [-ɛŋ]
 - 驚 → 羹
- /-ɛi/ → [-ai] → [-ci]
 - 食雞 → 食街 → 食機

12

2) 尾輔音錯誤

- 尤其通常將**合唇音**變成非合唇音
- /-m/ → [-n] 三 → 山, 心 → 新
- /-p/ → [-t]/[-k] 鴨 → 壓, 十 → 實

13

3) 首輔音混亂

- /f/ → [h]
虎 → hu 火 → huo
- /m/ → [w]
問 → w 問



14

- 普通話: 沒有合唇尾音
- 廣東話: 有合唇尾音



試一試!!

15

試試看：

一) 今天我上小學了

小書包，不要急。
今天我上小學了！
我要背著你，陪我上學去。
大校車，快快跑。
今天我上小學了！
我要謝謝你，
送我到學校。

活動一

16

二) 我想上洗手間

第一天上課時，我很想上洗手間，急得在座位動來動去。老師看著我說：「心玲，你是不是想上洗手間？」我點點頭，老師笑著叫我趕快去。

17

試試看：

1	心	身	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
2	震	浸	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
3	跟	金	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
4	癩	甸	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
5	感	敢	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同

18

合唇韻尾	非合唇韻尾
尋	塵
炎	然
葉	熱
閃	癩
簽	千
插	拆
針	真



19

懶音



20

懶音

- 懶音是指口語中為了說話快速或省力，簡化、合併一些音韻，從而偏離該詞彙的原有標準音的現象，就好像發音時「偷懶」了。

21

懶音

- 原因：
 - 廣東話學習方法
 - 語音之間的相互影響 (例: 即刻 → 即卡)
 - 為求省力快捷
 - 社會語音變化



22

懶音

1	真 增	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
2	身 新	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
3	百 八	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
4	春 充	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
5	國 各	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
6	江 剛	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
7	藍 男	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
8	汗 項	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
9	跟 巾	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同
10	鏟 橙	<input type="checkbox"/> 相同	<input type="checkbox"/> 不同

活動二

23

3.常見的懶音

- 首輔音
/gʷ/ → [g]
「國」→「角」
「廣」→「講」

過, 光, 果...會變了什麼?

24

3.常見的懶音

/k^w/ → [k]

「狂」 → [kɔŋ4]

「擴」 → 「抗」

25

3.常見的懶音

/k^w/

vs

/k/

/g^w/

vs

/g/

發音時嘴唇需
先收縮成圓形

發音時先張開
口(無需圓唇)

26

3.常見的懶音

那一個不是/g^w/音字？

關, 櫃, 君, 剛, 龜

27

3.常見的懶音

/n/ → [ŋ]

「你」 → 「理」

「腦」 → 「老」

年, 難, 農...會變了什麼？

28

3. 常見的懶音

/n/

vs

//

有鼻音

沒有鼻音

29

3.常見的懶音

以下那個不是/n/音字？

男, 女, 樓, 粒, 年

30

3.常見的懶音

/ng/ → 省略

「我」
「牛」
「藝」
「牙」

起始時有鼻音

31

3.常見的懶音

以下那個不是/ng/音字？

雅，屋，危，誤，外

32

3.常見的懶音

● 尾輔音

/-ng/ → [-n]

「朋」 → 「貧」
「層」 → 「塵」

生, 橙, 冷... 會變了什麼？

33

3.常見的懶音

/-ng/

vs

/-n/

鼻音

讀到最後張開口，舌跟上提，舌尖平放

讀到最後舌尖上提，抵住上門牙

34

3.常見的懶音

下面那個不是/-ng/音字？

肯, 羹, 緊, 恆, 等

35

3.常見的懶音

/-n/ → [-ng]

「寒」 → 「航」
「趕」 → 「講」
「乾」 → 「江」

36

3.常見的懶音

/-k/ → [-t]

「默」→「襪」

「百」→「八」

塞, 麥, 特...會變了什麼?

37

3.常見的懶音

/-k/

vs

/-t/

讀到最後張開口，舌跟上提，舌尖平放

讀到最後舌尖上提，抵住上門牙

38

3.常見的懶音

以下那一個不是 /-k/ 音字?

白, 渴, 角, 黑, 北

39

3.常見的懶音

/-t/ → [-k]

「乞」→「黑」

「紮」→「責」

40

-n	1. 狠心	8. 嘔吐	x
-ng	2. 肯定	9. 唔鍾意	m
-t	3. 突然	10. 誤會	ng
-k	4. 特首	11. 陽光	gw
l	5. 忌廉蛋糕	12. 魚缸	g
n	6. 紙黏土	13. 礦物質	kw
ng	7. 木偶	14. 抗議	k

41 ● 教育局「咬字正確快易通，趕走懶音好輕鬆」

活動三

3.常見的懶音

- 坑口? 嚟口?
- 北角? 不角?
- 恆生銀行? 痕身銀行?
- 餅乾? 餅缸?
- 郭先生? 角先生?

42

懶音的影響

- 混淆意思，造成笑話
- 影響個人形象
- 演說能力大打折扣
- 形成另一種語音文化

43

提昇學童的構音清晰度



44

找出問題所在

鄧老師，架車塞住過唔到馬路呀！

燉老師，架車失住個唔到馬路呀！

45

給予適當的提示協助建立正確發音

- 口頭提示
- 視覺提示 (誇張口型示範、運用鏡子練習)
- 觸覺提示 (例如鼻音將手指輕放鼻上)

鄧 /-ng/

塞 /-k/

過 /gw/

46

提昇自我認知能力

- 多留意有關正確讀音的資訊
- 多留意自己的發音，減慢說話速度及增加口部活動幅度
- 多從字典/網上資源查出正確讀音

47

還有...

- 多鼓勵，多作正面的回應
- 每天安排時間進行發音練習
- 多作正確的示範
- 提供正確的語音環境



思卓言語及吞嚥治療中心
www.masteryhk.com

48

● 香港粵語發音測試 2006



49

● 構音練習



50

資源分享

- 懶音逐個捉 – 香港電台
<http://www.rthk.org.hk/elearning/speakpropercantonese/index.htm>
- 粵講粵o岩一分鐘 – 香港電台
<http://www.rthk.org.hk/elearning/bettercantonese/index.htm>

51

- 黃錫凌《粵音韻彙》電子版
<http://humanum.arts.cuhk.edu.hk/Lexis/Canton/>
- 教育局《咬字正確快·易·通 趕走「懶音」好輕鬆》資源套
http://resources.hkedcity.net/resource_detail.php?rid=1782399250

52

完
多謝各位出席!



電話: 2626 9611
電郵: connie@masteryhk.com
思卓言語及吞嚥治療中心
網址: www.masteryhk.com

53